

Белобородова Эльвира Ивановна

Beloborodova Elvira Ivanovna

Сибирский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Томск

В статье представлена творческая биография крупного российского ученого-клинициста, терапевта, профессора Сибирского государственного медицинского университета, заведующей кафедрой терапии ФПК и ППС, заслуженного врача РФ Э.И. Белобородовой.

Ключевые слова: история медицины, Э.И. Белобородова, библиография.

In the article it is presented the biography of the outstanding Russian scientist-clinician, physician, professor of Siberian State Medical University, head of therapeutics chair of the faculty of raising the level of skill and postdiploma training, honoured doctor of Russia E.I. Beloborodova.

Key words: history of medicine, E.I. Beloborodova, bibliography.

УДК 616.3(091)



Эльвира Ивановна Белобородова родилась 13 мая 1935 г. в г. Кропоткине Краснодарского края. Окончила в 1952 г. среднюю школу с серебряной медалью, поступила на I курс Ростовского-Дону медицинского института, по окончании которого начала практическую работу в должности врача-терапевта в больнице пос. Алексеевка Киренского р-на Иркутской области. В течение 3 лет фактически была земским врачом: приходилось принимать роды и быть в качестве стомато-

лога, хирурга. Эти годы были лучшей школой для дальнейшей трудовой деятельности. Приехав в г. Томск, Э.И. Белобородова продолжила работу на станции скорой помощи дежурным врачом. Желание совершенствовать свои знания осуществилось при поступлении в клиническую ординатуру при кафедре факультетской терапии Томского медицинского института (ТМИ), возглавляемой академиком Д.Д. Яблоковым. В ординатуре Эльвира Ивановна внедрила методики функциональной диагностики заболеваний желудка. Апробировала новые физиотерапевтические методики лечения гастроэнтерологических больных под руководством доцента И.М. Калико. Оставаясь заведующей физиотерапевтическим отделением клиники ТМИ, училась заочно в аспирантуре и в 1968 г. под руководством академика Д.Д. Яблокова защитила кандидатскую диссертацию «Влияние диадинамических токов на функциональное состояние желудка и опыт применения диадинамотерапии в клинике заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки». В течение года Э.И. Белобородова работала ассистентом кафедры госпитальной терапии лечебного факультета, а с 1968 г. прошла по конкурсу на должность ассистента, а затем доцента (1976) кафедры госпитальной терапии < 2, возглавляе-

мой профессором Ю.Н. Штейнгардтом. Все эти годы Эльвира Ивановна продолжала практические и научные изыскания на стыке медицинских века в городской больнице \times 3 г. Томска ею были организованы лаборатории для диагностики заболеваний органов пищеварения. Основным научным направлением деятельности Эльвиры Ивановны в те годы явилось изучение клиники, функционального и морфологического состояния органов пищеварения при разных клинических типах, этиологических и патогенетических вариантах сердечной недостаточности. Впервые был описан синдром малабсорбции при заболеваниях сердечной и дыхательной систем. Также были разработаны современные патогенетические аспекты нарушений функционально-морфологического состояния желудка и кишечника при сердечной недостаточности и гипоксии при сопоставлении указанных нарушений с показателями гемодинамики, газового состава артериальной крови, функционального состояния печени и почек и предложены лечебные мероприятия, направленные на нормализацию этих нарушений. Э.И. Белобородова разработала и впервые применила в клинической практике метод реографии желудка, позволяющий клиницисту оценивать пульсовые, объемные и скоростные параметры кровенаполнения сосудов желудка. Итогом многолетней работы над этими проблемами стала в 1986 г. защита докторской диссертации «Состояние желудка и тонкой кишки при застойной сердечной недостаточности и гипоксии» (научный консультант — профессор Ю.Н. Штейнгардт). В 1979 г. Эльвира Ивановна была назначена заведующей курсом терапии вновь организованного факультета усовершенствования врачей Томского медицинского института (в настоящее время СибГМУ), а с 1981 г. — заведующей кафедрой терапии ФПК ППС. В 1988 г. утверждена в звании профессора. С 1990 г. — декан факультета повышения квалификации последипломной подготовки специалистов. В 1993 г. организовала центр последипломной подготовки специалистов (с 1993 по 1996 г. была его руководителем).

С начала 80-х гг. новым перспективным направлением научных исследований профессора Э.И. Белобородовой стало комплексное изучение

специальностей кардиологии и гастроэнтерологии, в 70-х гг. прошлого

состояния органов пищеварительной системы, метаболических изменений миокарда и вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы при краевой патологии Сибири — хроническом описторхозе. Впервые были установлены значительные функциональные и морфологические изменения желудка, кишечника, состояния гепатобилиарной системы при давности описторхозной инвазии более 10 лет. Детально было изучено значительное повышение литогенности желчи и установлена прямая зависимость характера поражения печени от длительности и интенсивности описторхозной инвазии и иммунного статуса больного.

Существенный вклад в решение проблем клинической гастроэнтерологии внесли работы Э.И. Белобородовой по изучению язвенной болезни. Установлено, что длительное течение язвенной болезни с локализацией язвы в желудке приводит к снижению активности ИЛ-1, к малой продукции ПГЕ-2, ослаблению местного иммунитета с уменьшением продукции IgA, что служит критерием прогноза течения болезни. Впервые изучены клинико-конституциональные взаимосвязи при язвенной болезни различной локализации язвы, выявлены различные индивидуально-типологические особенности, влияющие на обобщенную характеристику болезни — тип течения. Доказана необходимость дифференцированной психотропной терапии с учетом типа личности и предложено дифференцированное лечение при язвенной болезни с учетом вариантов заболевания. Разработан новый способ лечения язвенной болезни с применением белкового энпита и доказана высокая эффективность внутрисосудистого лазерного облучения крови в комплексном лечении этого заболевания. Под руководством Э.И. Белобородовой прошел клинические испытания ряд фитогепатопротекторов в лечении хронических гепатитов. Доказана гепатопротективная активность эплира, лохеина, максара. Установлен противовирусный эффект индуктора эндогенного интерферона — йодантипирина.

Будучи научным консультантом НИИ физиотерапии и курортологии МЗ РФ, Э.И. Белобородова объединила научные исследования, направленные на внедрение немедикаментозных методов в лечение больных с заболеваниями органов пищеварения (ультрафонофорез раствором сухого экстракта грязи, термовибромассаж при патологии желчевыводящих путей). В настоящее время она успешно работает над проблемой разработки оптимальных сроков проведения курсов этапно-восстановительного лечения больных с гастродуоденальной и билиарной патологией с использованием природных и преформированных факторов Сибири. Круг научных и практических интересов расширился в связи с организацией Э.И. Белобородовой учебно-научно-практического центра «Гастроэнтерология» при областной клинической больнице (1990), где изучаются многие аспекты заболеваний органов пищеварения и, в частности, накоплен значительный научный материал по алкогольной болезни.

Многолетний врачебный опыт, большая педагогическая работа, научные исследования легли в основу монографии «Избранные главы клинической гастроэнтерологии» (часть I, 1992, и часть II, 2002), монографии «Хирургия печени, желчных путей» под редакцией профессора Б.И. Альперовича (глава 3. Физиология и патология печени, 1997), учебника для студентов высших учебных заведений «Патофизиология» под редакцией профессора В.В. Новицкого и академика РАМН Е.Д. Гольдберга (глава 16. Патофизиология пищеварения. Глава 17. Патофизиология печени, 2001), монографии «Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки» (2001).

В настоящее время Э.И. Белобородова работает над актуальными проблемами современной гепатологии. Ею изучаются вопросы хронического вирусного гепатита в сочетании с хроническим описторхозом, алкогольным поражением печени, наркоманией. Разрабатываются методы прогнозирования исходов хронических гепатитов и их рациональная фармакотерапия. Доказано, что сочетание хронического описторхоза с хроническим вирусным гепатитом В+С в репликативной фазе инфекции стимулирует процессы старения

и апоптоза гепатоцитов, что характеризуется увеличением относительного количества интралобулярных гепатоцитов с накоплением липофусцина и пикнозом ядер, это служит методом дифференциальной диагностики микстпатологии. Хронический описторхоз усиливает аллергические воспалительные реакции в печени у больных хроническим вирусным гепатитом В+С, что проявляется увеличением относительного содержания эозинофилов в воспалительном инфильтрате портальных трактов.

Другим не менее важным доказательством неблагоприятного сочетания хронического вирусного гепатита В+С с описторхозом является участие Т-лимфоцитов в развитии фиброза в печени: это проявляется сильной прямой корреляционной связью стадии хронизации и относительного количества Т-лимфоцитов. Предполагается протективная роль эозинофилов и малых лимфоцитов в фиброзировании печени при сочетанной патологии. Риск развития цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы по данным альфа-про-теинового теста увеличивается у больных хроническим вирусным гепатитом С при наличии сопутствующего хронического описторхоза.

40 лет жизненного и творческого пути Э.И. Белобородовой неразрывно связаны с деятельностью Сибирского медицинского университета. Под ее руководством были подготовлены и усовершенствовали свои знания многие терапевты и гастроэнтерологи сибирского региона. Э.И. Белобородова — автор 10 пособий по терапии (ряд из которых с грифом МЗ РФ), ею опубликовано более 350 научных трудов в центральной и местной печати, из них 14 монографий, 30 публикаций за рубежом.

По результатам научной деятельности Э.И. Белобородовой получено 40 патентов РФ.

Э.И. Белобородова принимала участие в работе II Всеевропейского конгресса в г. Барселоне (Испания, 1995), VI Объединенного европейского конгресса гастроэнтерологов (г. Бирмингем, Великобритания, 1997), Всемирного конгресса гастроэнтерологов (г. Вена, Австрия, 1998).

Плодотворную научную и педагогическую деятельность Э.И. Белобородова сочетает с большой научно-общественной работой. В течение многих

лет она возглавляет областное научно-практическое общество терапевтов с секцией гастроэнтерологов. Э.И. Белобородова — главный гастроэнтеролог Томской области, председатель проблемной комиссии «Гастроэнтерология, инфекционные и паразитарные болезни» СибГМУ, член диссертационных советов, входит в редакционный совет «Российского журнала гастроэнтерологии, гепатологии и колопроктологии», в региональный совет Российской гастроэнтерологической ассоциации.

Организаторский талант Э.И. Белобородовой проявляется в проведении (начиная с 1993 г.) всероссийских конференций «Достижения современной гастроэнтерологии», проводимых совместно с Российской гастроэнтерологической ассоциацией в г. Томске. Эльвира Ивановна — редактор «Сибирского журнала гастроэнтерологии и гепатологии» СО РАМН (выпускаемого с 1995 г.). Под ее руководством подготовлено 8 докторов и 40 кандидатов медицинских наук. Ее учениками являются проф. Л.И. Тюкалова, проф. О.А. Павленко, д.м.н. М.И. Калюжина, доц. Т.А. Колосовская, доц. Ю.А. Тиличенко и др.

Эльвира Ивановна Белобородова уделяет особое внимание преподаванию внутренней медицины, она блестящий лектор и педагог, ее лекции, клинические разборы и обходы — образец глубокого размышления опытного педагога и клинициста, всегда эмоциональны и содержательны. Она — врач от бога, всегда готова помочь и считает это своим главным предназначением в жизни.

Профессор Э.И. Белобородова является лауреатом премии губернатора Томской области в сфере образования и науки (1999). Признанием заслуг Эльвиры Ивановны явилось вручение ей памятной медали «За заслуги перед Сибирским государственным медицинским университетом». Ей присвоено звание заслуженного врача РФ. Сегодня Эльвира Ивановна полна творческих замыслов и продолжает свою деятельность на благо родного университета.

Список основных трудов:

1. Белобородова Э.И. Реография желудка. Томск: Изд-во ТГУ, 1992. 88 с.
2. Белобородова Э.И. Избранные главы клинической гастроэнтерологии. Ч. I. Томск: Изд-во ТГУ, 1992.

154 с.

3. Белобородова Э.И., Калюжина М.И., Тиличенко Ю.А., Тун М.А. Хронический описторхоз и пищеварительная система. Томск: Изд-во ТГУ, 1996. 118 с.
4. Белобородова Э.И., Павленко О.А., Цыгольник М.Д. Язвенная болезнь на фоне хронического описторхоза. Томск: Изд-во ТГУ, 1997. 134 с.
5. Белобородова Э.И., Задорожная Н.А., Цыгольник М.Д. Диагностика и лечение хронического дуоденита на фоне хронического описторхоза. Томск: Изд-во ТГУ, 1998. 150 с.
6. Тарасова Н.С., Белобородова Э.И. Иммунологическая характеристика циркулирующих желчных комплексов при заболеваниях почек у больных хроническим описторхозом // Тер. архив. 1998. < 12. С. 61—21.
7. Белобородова Э.И., Тиличенко Ю.А. Клинико-функциональная характеристика изменений желчевыделительной системы у больных хроническим описторхозом // Прак-

Белобородова Эльвира Ивановна

- тирующий врач (жур. постдипломного образования). М., 1999. < 16. С. 27—30.
8. Белобородова Э.И., Саратиков А.С., Венгеровский А.И., Шаловой А.А. Лохеин — новый препарат в лечении заболеваний печени // Клиническая медицина. 2000. < 6. С. 55—59.
9. Белобородова Э.И., Задорожная Т.А., Цыгольник М.Д. Немедикаментозные методы лечения заболеваний органов пищеварения. Томск: Изд-во НТЛ, 2001. 101 с.
10. Соколов Г.Е., Белобородова Э.И., Жерлов Г.К. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Томск: Изд-во STT, 2001. 384 с.
11. Белобородова Э.И. Глава 16. Патофизиология пищеварения; Глава 17. Патофизиология печени // Патоморфология: Учебник для студентов высших учебных заведений / Под ред. В.В. Новицкого, Е.Д. Гольдберга. Томск: Изд-во ТГУ, 2001. 713 с.
12. Белобородова Э.И., Внушинская М.А., Рачковский М.И. Клиническая эффективность терапии рефероном и йодантипирином при HCV и HBV гепатитах // Клиническая медицина. 2002. < 4. С. 52—54.
13. Белобородова Э.И. Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта // Бюллетень сибирской медицины. Томск, 2002. < 1. С. 81—83.
14. Белобородова Э.И., Корнетов Н.А., Орлова Л.А., Солодовник А.Г. Патофизиологические аспекты язвенной болезни двенадцатиперстной кишки у лиц молодого возраста // Клиническая медицина. 2002. < 7. С. 36—38.
15. Белобородова Э.И., Писаренко И.В. Течение язвенной болезни двенадцатиперстной кишки в зависимости от типа личности и эффективность дифференцированной психотропной терапии // Тер. архив. 2002. < 8. С. 60—64.
16. Белобородова Е.В., Белобородова Э.И., Павленко О.А. Особенности функционирования желчевыделительной системы при сочетанной патологии: сахарный диабет и хронический описторхоз // Мед. паразитология и паразитарные болезни. 2002. < 3. С. 26—29.
17. Белобородова Э.И. Избранные главы клинической гастроэнтерологии. Часть II. // Томск: Изд-во НТЛ, 2002. 150 с.

Поступила в редакцию 20.05.2003 г.